



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 02.11.2026 bis 06.11.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

|    | Ausgabe 1                                                     | vegetarisch                                               | Ausgabe 2                                        | Pizza                                                                    | Salat                             | Nudelteller                                  |
|----|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|
| MO | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln                          | vegetarischer Grünkohleintopf                             | Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten  | Pizza Margherita<br>Pizza Schinken gek.<br>Pizza Ananas<br>5.2.a + 5.2.b | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
|    | A1, C, G, I                                                   | I, J                                                      | I, J                                             | A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G                                           | A1, C, F, G, I, J, K, M, 1        | A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I               |
| DI | Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße) | Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken) | Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat          | Pizza Margherita<br>Pizza Schinken gek.<br>Pizza Ananas<br>6.1.a + 6.1.b | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
|    | A1, G, I                                                      | A1, G, I                                                  | A1, C, F, I                                      | A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G                                           | A1, C, F, G, I, J, K, M, 1        | A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I               |
| MI | Ravioli in Tomatensoße und Salat                              | Ravioli in Tomatensoße und Salat                          | Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen         | Pizza Margherita<br>Pizza Schinken gek.<br>Pizza Ananas<br>6.2.a + 6.2.b | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
|    | A1, F, G, I                                                   | A1, F, G, I                                               | A1, C, G                                         | A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G                                           | A1, C, F, G, I, J, K, M, 1        | A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I               |
| DO | Reibekuchen mit Apfelmus                                      | Reibekuchen mit Apfelmus                                  | Pilzrahmgulasch vom Rind mit Spätzle und Salat   | Pizza Margherita<br>Pizza Schinken gek.<br>Pizza Ananas<br>7.1.a + 7.1.b | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
|    | A1, C                                                         | A1, C                                                     | A1, C, G, I                                      | A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G                                           | A1, C, F, G, I, J, K, M, 1        | A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I               |
| FR | Fischnuggets mit Kartoffelsalat                               | gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße          | gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße | Pizza Margherita<br>Pizza Schinken gek.<br>Pizza Ananas<br>7.2.a + 7.2.b | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
|    | A1, C, D, F, G                                                | A1, C, F, G, I                                            | A1, C, F, G, I                                   | A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G                                           | A1, C, F, G, I, J, K, M, 1        | A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I               |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamias\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann