



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 12.10.2026 bis 16.10.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Geflügelfeisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Geschnetzeltes Züricher Art vom Rind mit Reis und Erbsen	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl	Blattspinataufguss mit Käse überbacken und Salat	Blattspinataufguss mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 10 er + Oberstufe + IKL	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.1.a + 5.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann