



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 12.01.2026 bis 16.01.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	G, I	G, I, O, 1	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.2.a + 7.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Seelachsfilet Bordelaise mit Reis, Soße und Salat	Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi	Schupfnudelpfanne mit Möhren, Spitzkohl und Kohlrabi	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, G, I, K, M	A1, C, I	A1, C, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann