

Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 30.11.2026 bis 04.12.2026



DE-ÖKO-006
Verwendete Bioprodukte siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	**Bami- Goreng mit Geflügelfleisch, Gemüse und Nudeln**	**Linsensüppchen mit einem Brötchen**	**Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen**	**Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.4,6.5,6.6**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**	**Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat**
	A1, F, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I
DI	**Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat**	**Pommes frites mit Paprikagemüse**	**Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat**	**Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 7.1,7.2,7.3**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**	**Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat**
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I
MI	**Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat**	**gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln**	**gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln**	**Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 7.4,7.5,7.6,7.7**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**	**Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat**
	A1, G, I	G	G	A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I
DO	**Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat**	**Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat**	**Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus**	**Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 8er Jahrgang**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**	**Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat**
	C	C	A1, G	A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I
FR	**Backfisch mit Nudelsalat**	**Gemüsebratling mit Nudelsalat**	**Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl**	**Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 9er Jahrgang**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**	**Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat**
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, C, G, I	A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)[1], Roggen[2], Gerste[3], Hafer[4] und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;
H Schalenfrüchte*: Mandeln[1]*, Haselnüsse[2]*, Walnüsse[3]*, Kaschunüsse[4]*, Pecannüsse[5]*, Paranüsse[6]*, Pistazien[7]*, Macadamia[8]*- und Queenslandnüsse[9]*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;
L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeunisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann