



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 24.11.2025 bis 28.11.2025



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO		Mensa geschlossen				
	A1, C, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Currywurst und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G	G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.4,6.5,6.6,6.7	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C	C	A1, G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Backfisch mit Nudelsalat	Gemüsebratling mit Nudelsalat	Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, C, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann