



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 31.08.2026 bis 04.09.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Pizza

Salatbuffet

Nudelbuffet

MO

A1, C, F, G, I

||

||

DI

A1, G, I

||

||

MI

Rindergeschnetzeltes
Züricher Art mit Nudeln
und Salat

Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen

Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen

Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Krabben
6.1,6.2,6.3

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat*

A1, G, I

A1, G, I

A1, G, I

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DO

Pommes frites mit
Mayonnaise,
Tomatenketchup und
Salat

Pommes frites mit
Paprikagemüse

Pommes frites mit
Currywurst und Salat

Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Krabben
6.4,6.5,6.6

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat*

C, F

A1, G, I

A1, I, 1

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

FR

Mediterrane Gnocchi mit
Zucchini und Paprika

Mediterrane Gnocchi mit
Zucchini und Paprika

Seelachsfilet im
Gemüsebett mit Soße
und Salzkartoffeln

Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Krabben
7.1,7.2,7.3

Salatteller nach Wahl
mit Beilage

Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat*

A1, F

A1, F

A1, D, G, I

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann