



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 13.07.2026 bis 17.07.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Mensa geschlossen					
	G	G	A1, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Mensa geschlossen					
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G, K, M	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Sportfest					
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita mit Salat		Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Das Mensateam wünscht schöne und erholsame Ferien					
	A1, C, D, G, I, J	A1, G, I	A1, G, I	A1, G		A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln¹*, Haselnüsse²*, Walnüsse³*, Kaschunüsse⁴*, Pecannüsse⁵*, Paranüsse⁶*, Pistazien⁷*, Macadamia⁸*- und Queenslandnüsse⁹*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann