



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 01.06.2026 bis 05.06.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Erbsensuppe mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Nudelaufwurf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelaufwurf* mit Käse* überbacken und Salat*	veg. Schupfnudelpfanne mit Mangold	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Erbsen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Ananas 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C	C	A1, G, I, 1	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Feiertag					
FR	Mensa geschlossen					
	A1, B, D, G, I	A1, G, I				

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann