



# Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule  
vom 25.05.2026 bis 29.05.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

**Ausgabe 1**

**vegetarisch**

**Ausgabe 2**

**Pizza**

**Salatbuffet**

**Nudelbuffet**

**MO**

Feiertag

||

||

**DI**

Pfingstferien !

G, I

G, I

||

||

**MI**

**Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen Möhren**

**Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen Möhren**

**Lauchcremesüppchen\* mit einem Brötchen\***

**Pizza Margherita  
Pizza Rindersalami  
Pizza Krabben  
9er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl mit Beilage**

**Nudelauswahl mit Soßen\* nach Wahl und Salat\***

A1, G, I

A1, G, I

A1, G, I

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

**DO**

**Champignons a la creme mit Kroketten und Salat**

**Champignons a la creme mit Kroketten und Salat**

**Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus**

**Pizza Margherita  
Pizza Rindersalami  
Pizza Krabben  
10er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl mit Beilage**

**Nudelauswahl mit Soßen\* nach Wahl und Salat\***

A1, G, I

A1, G, I

A1, G

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

**FR**

**Lasagne mit Rindfleisch, Käse überbacken und Salat**

**veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat**

**Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln**

**Pizza Margherita  
Pizza Rindersalami  
Pizza Krabben  
Oberstufe**

**Salatteller nach Wahl mit Beilage**

**Nudelauswahl mit Soßen\* nach Wahl und Salat\***

A1, G

A1, G, I

A1, B, D, G, I

A1, G | A1, G | A1, B, G

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann