



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 13.04.2026 bis 17.04.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Mexikanische Pfanne mit Rindfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis	Veget. Mexikanische Pfanne mit Mais, Paprika, Roten Bohnen und Reis	Hünersüppchen mit 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, I	A1, G, I	A1, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettchen und Salat	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsing Eintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Putengulasch mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.4,6.5,6.6,6.7	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G, I, J	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Tortellini in Käsesoße mit gek. Schinken und Salat	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Gedünsteter Fisch mit Senfsoße Blumenkohl und Kartoffeln	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I, O, 1, 2	A1, G, I	A1, D, G, I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann