

Speiseplan

Schulzentrum West

vom 23.11.2026 bis 27.11.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	**Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse**	**Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen**	**Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	G	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	**Chicken Nuggets mit Reis,Rahmsoße und Salat**	**Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat**	**Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	**Rinderbratwurst mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse**	**Möhreneintopf mit Räuchertofuwürfel***	**Möhreneintopf mit Rindermettwurst geschnitten**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I, J	A1, F, G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	**Pfannekuchen mit heißen Kirschen**	**Pfannekuchen mit Blattspinat**	**Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat***	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, C, G	A1, C, G	A1, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	**Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika**	**Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika**	**Fisch gedünstet mit Reis, Erbsen und Senfsoße**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, F	A1, F	A1, D, G, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)[1], Roggen[2], Gerste[3], Hafer[4] und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;
H Schalenfrüchte*: Mandeln[1]*, Haselnüsse[2]*, Walnüsse[3]*, Kaschunüsse[4]*, Pecannüsse[5]*, Paranüsse[6]*, Pistazien[7]*, Macadamia[8]*- und Queenslandnüsse[9]*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;
L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeunisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann