

Speiseplan

Schulzentrum West

vom 09.11.2026 bis 13.11.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	**Fleischklops mit Rahmweißkohl und Kartoffeln**	**Erbsensuppe mit einem Brötchen**	**Erbsensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, C, G, I, J, K, M	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	**Bratnudeln mit Ketchup und Salat**	**Bratnudeln mit Ketchup und Salat**	**Mexikanischer One-Pot mit Rinderwurst,Mais Paprika und Kidney Bohnen**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, C	A1, C	I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	**Cevapcici mit Gemüsereis, Zaziki und Salat**	**Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken und Salat**	**Blumenkohlauflauf mit Käse überbacken und Salat**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	G	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	**Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker**	**Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker**	**Schweinegschnetzeltes Züricher Art mit Spätzle und Möhren**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	G	G	A1, C, G, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	**Tortellini in Käsesoße mit Salat**	**Tortellini in Käsesoße mit Salat**	**Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln**	**Salatteller nach Wahl mit Beilage**
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)[1], Roggen[2], Gerste[3], Hafer[4] und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;
H Schalenfrüchte*: Mandeln[1]*, Haselnüsse[2]*, Walnüsse[3]*, Kaschunüsse[4]*, Pecannüsse[5]*, Paranüsse[6]*, Pistazien[7]*, Macadamia[8]*- und Queenslandnüsse[9]*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;
L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeunisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann