



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 02.11.2026 bis 06.11.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	I, J	I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, C, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Reibekuchen mit Apfelmus	Reibekuchen mit Apfelmus	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Spätzle und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, C, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Fischnuggets mit Kartoffelsalat	gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße	gebratener Reis mit Gemüse,Ei und süß saure Soße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I	A1, C, F, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln¹*, Haselnüsse²*, Walnüsse²*, Kaschunüsse²*, Pecannüsse²*, Paranüsse²*, Pistazien²*, Macadamias²*- und Queenslandnüsse²*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann