



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 12.10.2026 bis 16.10.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Geflügelfeisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwurstelinge und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Geschnetzeltes Züricher Art vom Rind mit Reis und Erbsen	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Hirschgulasch mit Spätzle und Rotkohl	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann