



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 28.09.2026 bis 02.10.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Nudelsüppchen mit Rindfleisch und 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Rinderfleischkäse, Ei und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C	C	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Sauerbratengulasch vom Rind mit Kartoffeln und Apfelmus	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Rindermettwurststückchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Paprikagemüse mit Nudeln	Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann