



Speiseplan

Schulzentrum West
vom 21.09.2026 bis 25.09.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Zucchinicremesüppchen mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Rinderschmorbratengulas mit Kroketten und Salat*	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I, J	A1	A1, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Schweinegeschnetztes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G	A1, G, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Lasagne mit Rindfleisch , Käse überbacken und Salat	veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G	A1, G, I	C, F, G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann