



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 31.08.2026 bis 04.09.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO

A1, C, F, G, I

DI

A1, G, I

MI

**Rindergeschnetzeltes
Züricher Art mit Nudeln
und Salat**

**Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen**

**Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, G, I

A1, G, I

A1, G, I

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

DO

**Pommes frites mit
Mayonnaise,
Tomatenketchup und
Salat**

**Pommes frites mit
Paprikagemüse**

**Pommes frites mit
Currywurst und Salat**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

C, F

A1, G, I

A1, I, 1

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

FR

**Mediterrane Gnocchi mit
Zucchini und Paprika**

**Mediterrane Gnocchi mit
Zucchini und Paprika**

**Seelachsfilet im
Gemüsebett mit Soße
und Salzkartoffeln**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, F

A1, F

A1, D, G, I

A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste², Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{2*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamia^{2*}- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann