



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 29.06.2026 bis 03.07.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	Blumenkohlcremesüppch mit einem Brötchen	Blumenkohlcremesüppch mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	geb. Sesamkartoffeln mit Kräuterbutter, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Kräuterbutter, Erbsen und Möhren	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G, K	G, K	A1, G, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Pfannkuchen mit heißen Kirschen	Pfannkuchen mit Champignon a la creme	Paprikagulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	vegetarischer Bohneneintopf mit Räuchertofu	Bohneneintopf mit Rindfleischeinlage	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, F, I	I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat	Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat	Heringstip mit Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	D, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*}- und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann