



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 22.06.2026 bis 26.06.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Putengulasch mit Salzkartoffeln Erbsen Möhren	Gemüsesüppchen mit Nudeleinlage und Brötchen	Rindfleischsuppe* mit Nudeln und einem Brötchen*	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, I	A1, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Gnocchi mit Tomatensoße und Salat	Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Schweinebratengulasch mit Nudeln und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, J, 1	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Bratburger mit Zaziki, Gemüsereis und Salat	Frischkäsetasche mit Nudelsalat	Gebackene Calamarisringe mit Nudelsalat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, J, K, M	A1, C, F, G	A1, C, D, F, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*}- und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann