



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 11.05.2026 bis 15.05.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Bami- Goreng mit Geflügelfleisch, Gemüse und Nudeln	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Kartoffelsuppe mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Chicken Nuggets mit Reis, Rahmsoße und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat	Geschmorte Champignons mit Quarksoße Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Feiertag			
	A1, G, I			
FR	Brückentag	Brückentag		
	C, D, F, G	A1, C, F, G, I		

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann