



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 04.05.2026 bis 08.05.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	geb. Sesamkartoffeln mit Kräuterbutter, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Kräuterbutter, Erbsen und Möhren	Blumkohlcremsüppchen mit einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G, K	G, K	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Currywurst und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Rinderrahmgulasch mit Spätzle und Salat	veg. Möhreintopf	Möhreintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Spinat Nudelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1	A1, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Salzkartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, D, G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann