



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 13.04.2026 bis 17.04.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Mexikanische Pfanne mit Rindfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis	Veget. Mexikanische Pfanne mit Mais, Paprika, Roten Bohnen und Reis	Hühnersüppchen mit 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, I	A1, G, I	A1, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Putengulasch mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	C, F, G, I, J	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Tortellini in Käsesoße mit gek. Schinken und Salat	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Gedünsteter Fisch mit Senfsoße Blumenkohl und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I, O, 1, 2	A1, G, I	A1, D, G, I, J	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann