



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 23.03.2026 bis 27.03.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Gemüsesüppchen mit Nudeleinlage und Brötchen	Nudelsüppchen mit Rindfleisch und 1 Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	G	A1, I	A1, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
MI	Köttbullar mit Rahmsoße, Reis und Salat*	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
DO	Pilzrahmgulasch vom Rind mit Nudeln und Salat	Champignons* a la Creme* mit Spätzle und Salat*	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, C, G, I	A1, G	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1
FR	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Früchten, Reis und Salat	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, C, F, G, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann