



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 23.02.2026 bis 27.02.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

| Ausgabe 1 |                                                           | vegetarisch                                        | Ausgabe 2                                          | Salat                                |
|-----------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| MO        | Putengulasch mit<br>Salzkartoffeln Erbsen<br>Möhren       | Gemüsesüppchen* mit<br>Reis und Brötchen*          | Hühnersüppchen mit 1<br>Brötchen                   | Salatteller nach Wahl<br>mit Beilage |
|           | A1, G, I                                                  | A1, I                                              | A1, I                                              | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1       |
| DI        | Kartoffel- Wedges mit<br>Aioli und Salat                  | Kartoffel- Wedges mit<br>Aioli und Salat           | Kartoffel- Wedges mit<br>Kräuterquark und Salat    | Salatteller nach Wahl<br>mit Beilage |
|           | C, F, G                                                   | C, F, G                                            | G                                                  | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1       |
| MI        | Bratburger vom Rind mit<br>Kartoffeln und<br>Rahmkohlrabi | Milchnudeln mit heißen<br>Kirschen,Zimt und Zucker | Milchnudeln mit heißen<br>Kirschen,Zimt und Zucker | Salatteller nach Wahl<br>mit Beilage |
|           | A1, C, G, I, J, K, M                                      | A1, G                                              | A1, G                                              | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1       |
| DO        | Mediterrane Gnocchi mit<br>Zucchini und Paprika           | Mediterrane Gnocchi mit<br>Zucchini und Paprika    | Bohneneintopf mit<br>Rindfleischeinlage            | Salatteller nach Wahl<br>mit Beilage |
|           | A1, F                                                     | A1, F                                              | I                                                  | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1       |
| FR        | Fischschnitte mit<br>Kartoffelsalat                       | Gemüsebratling mit<br>Kartoffelsalat               | Hackfleischtopf mit<br>Nudeln und Salat            | Salatteller nach Wahl<br>mit Beilage |
|           | A1, C, D, F, G, J                                         | A1, C, F, G, I                                     | A1, G, I                                           | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1       |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann