



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 16.02.2026 bis 20.02.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO

Rosenmontag !

DI

**Bami-Goreng mit
Rindfleisch mit Gemüse
und Nudeln**

A1, F, G, I

**Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen**

A1, G, I

**Tomatensüppchen mit
Reis und einem Brötchen**

A1, G, I

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

MI

**Rinderbratwurst mit
Kartoffeln und
Kohlrabigemüse**

A1, G, I, J

**gebratener Reis mit
Gemüse, Ei und süß
saure Soße**

A1, C, F, G, I

**gebratener Reis mit
Gemüse, Ei und süß
saure Soße**

A1, C, F, G, I

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

DO

**Kaiserschmarrn mit
Pflaumen und
Puderzucker**

A1, C, G

**Kaiserschmarrn mit
Pflaumen und
Puderzucker**

A1, C, G

**Broccoliauflauf mit Käse
überbacken und Salat**

A1, G, I

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

FR

**Seelachsfilet Bordelaise
mit Kartoffeln, Soße und
Salat**

A1, C, D, G, I, K, M

**veg. Reispfanne mit
Käse überbacken und
Salat**

A1, G, I

**Schweinegeschnetzeltes
Züricher Art mit Reis und
Salat**

A1, G, I, 1

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*¹, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann