



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 09.02.2026 bis 13.02.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

## Ausgabe 1

## vegetarisch

## Ausgabe 2

## Salat

<b>MO</b>	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispanne süß-sauer mit Wokgemüse	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Poree und einem Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DI</b>	Rinderschmorbratengulas mit Kroketten und Salat*	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Speck	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I, J	A1, C, I	A1, C, I, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>MI</b>	Lasagne mit Käse überbacken und Salat	veg. Lasagne mit Käse überbacken und Salat	Putengulasch mit Reis und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>DO</b>	Paprikagulasch vom Rind mit Nudeln und Blumenkohl	Paprikagemüse mit Nudeln	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
<b>FR</b>	Seelachsfilet mit Tomate und Käse überbacken, dazu Reis, Soße und Salat	Wirsingeingeck mit Kartoffelwürfel	Wirsingeingeck mit Kartoffelwürfel und Rindermettwurst geschnitten	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, D, G, J	G, I	G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*\*, Haselnüsse\*\*, Walnüsse\*\*, Kaschunüsse\*\*, Pecannüsse\*\*, Paranüsse\*\*, Pistazien\*\*, Macadamia\*\* und Queenslandnüsse\*\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann