



# Speiseplan

Schulzentrum West

vom 02.02.2026 bis 06.02.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1		vegetarisch	Ausgabe 2	Salat
MO	Sauerbratengulasch vom Rind mit Kartoffeln und Apfelmus	Gemüsesuppe mit Grießklößchen und einem Brötchen	Rindfleischsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, I	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, C, F, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Schweinebratengulasch mit Nudeln und Salat	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, J, 1	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Fischschnitte mit Fischsoße Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, C, D, G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschaulwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann