



Speiseplan

Schulzentrum West

vom 02.02.2026 bis 06.02.2026



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Salat

MO	Sauerbratengulasch vom Rind mit Kartoffeln und Apfelmus	Gemüsesuppe mit Grießklößchen und einem Brötchen	Rindfleischsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, I	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C	A1, C	A1, C, F, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
MI	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Zucchini- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
DO	Schweinebratengulasch mit Nudeln und Salat	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Wintergemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, G, J, 1	G	G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1
FR	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Fischschnitte mit Fischsoße Kartoffeln und Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage
	A1, C, G	A1, C, G	A1, C, D, G, I, J	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtischauswahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*} und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeunisse daraus