



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 14.12.2020 bis 18.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Gulaschsuppe mit einem Brötchen			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, 1, 2   A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Champignons a la creme mit Kroketten und Salat			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G	A1, I, 1	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salatt	veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat		Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, C, F, G,
<b>DO</b>	Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G, K, M	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, C, F, G,
<b>FR</b>	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Reis			Pizza Margherita mit Salat	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I, J	A1, G, I	A1, D, G, I, J	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, C, F, G,

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fisch\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann