



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule

vom 17.12.2018 bis 21.12.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Apfelmus	Veget.Mexikanische Pfanne mit Mais,Paprika,Roten Bohnen und Reis	Mexikanische Pfanne mit Geflügelfleisch,Mais,rote Bohnen und Reis	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, G, I	A, G, I	A, I	A, G A, G, 1, 2 A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, F, G	C, F, G	G	A, G A, G, 1, 2 A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei,Schweinefleischkäse und Salat	Veg. Bayrische Pfanne mit Zwiebeln, Ei und Salat	Lauchcremesüppchen* mit einem Brötchen*	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, 1	C	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Ein frohes Weihnachtsfest wünscht das Mensateam !					
	A, G, I	A, G, I		A, G A, G, 1, 2 A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR						
	A, C, D, F, G	A, C, F, G, I			A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann