



# Speiseplan

## Pina-Bausch-Gesamtschule

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Poree und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.2.a + 7.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8.1.a + 8.1.b + 8.1.c	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Schaschlikfleisch vom Schwein mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G, K	C, F, G, K	A1, I, 1	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Kartoffel- Gemüse Eintopf	Kartoffeleintopf mit Rinderbockwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G, I	G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Feta 10 er + Oberstufe + IKL	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann