



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 10.12.2018 bis 14.12.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Diese Woche keine Pizza!	Diese Woche keinen Salatteller!	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	G, I	A, C, G	A, C, G	A, G   A, G, 1, 2   A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
DI	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Tortellini in Käsesoße mit Salat	Geschmorte Champignons mit Quarksoße Kartoffeln und Salat			Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, G, I	G	A, G   A, G, 1, 2   A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
MI	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat			Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, G, I	A, G, I	A, G   A, G, 1, 2   A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
DO	Hirschkeulengulasch mit Champignons, Rotkohl und Kartoffeln	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten			Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	I, J	I, J	A, G   A, G, 1, 2   A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
FR	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	veg. Weiße Bohnensuppe mit einem Brötchen	Weiße Bohnensuppe mit Kassler vom Schwein und einem Brötchen			Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, B, D, G, I	A, I	A, I, 1	A, G   A, G, 1, 2   A, B, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfit\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann