



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 19.11.2018 bis 23.11.2018



DE-ÖKO-006
Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Pizza

Salat

Nudelteller

MO Mensa geschlossen !

	A, C, G, I	A, C, G, I	A, G, I	A, C, F, G, H, I, J, K, M G, 1, 2	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.1.a + 5.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, F, G	C, F, G	G	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Bratburger vom Rind mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.2.a + 5.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, G, I, J, K, M	A, G, I	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, G	A, C, G	A, C, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Russischer Hackfleischtopf mit Nudeln und Salat	Russischer Gemüsetopf mit Nudeln und Salat	Fisch gedünstet mit Soße, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rindfleisch-Gyros 6.2.a + 6.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, G, I	A, D, G, I	A, G A, G A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfit*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann