



# Speiseplan

## Pina-Bausch-Gesamtschule

vom 12.11.2018 bis 16.11.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, I	A, I, J	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DI</b>	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C	A, C	C, F, G, K	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>MI</b>	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, F, G, I	A, G, I	A, G, I	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DO</b>	Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 10 er + Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, I, 1	A, G	A, G	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>FR</b>	Backfisch mit Kartoffeln, Salat und Remoulade	Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen	Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat IKL 1 + 2 + 3 und 2.0	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	C, D, F, G	A, G, I	A, G, I	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*; L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann