



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule

vom 19.08.2024 bis 23.08.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	gebratener Reis mit Gemüse, Ei und süßsaure Soße			-		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, F, G, I				A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Blattspinatauflauf mit Käse überbacken und Salat			-		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I				A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Rindergeschnetzeltes Züricher Art mit Nudeln und Salat	Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen	Tomatensüppchen mit Reis und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Currywurst und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 9er + Oberstufe + IKL	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Seelachsfilet im Gemüsebett mit Soße und Salzkartoffeln	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 5.1.a + 5.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F	A1, F	A1, D, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridtämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fisch*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann