



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule

vom 20.06.2022 bis 24.06.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Gemüsesuppe mit Grießklößchen und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.2.a + 5.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A1, C, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.1.c	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat	Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.1.a + 6.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Wandertag, Mensa geschlossen					
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Das Mensateam wünscht allen schöne Ferien!!!					
	A1, D, G, I			A1, G		A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fisch*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann