



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 13.06.2022 bis 17.06.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Gyrossuppe mit Paprika, Champignons und 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Pommes frites mit Paprikagemüse	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Erbsen	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 10 er + Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G, O, 1, 2   A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	Feiertag					
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, G	-		
<b>FR</b>	Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)			Pizza 5.1.a + 5.1.b		Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, F, G, I	A1, B, D, G, I			

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fisch\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*;

H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamia\*- und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann