



Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule
vom 16.03.2020 bis 20.03.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
MO	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Hünersüppchen mit 1 Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8.2.a + 8.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	G	G	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Mediterrane Gnocchi mit Zucchini und Paprika	Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, F	A1, F	I, J	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kaiserschmarrn mit Pflaumen und Puderzucker	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 10 er + Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, C, G	A1, C, G	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Hähnchenkeule mit Reis, Soße und Salat	Paprikagemüse mit Nudeln	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Rustikal IKL 1, 2 und 3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A1, G, I	A1, G	A1, B, D, G, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann