



# Speiseplan

Pina-Bausch-Gesamtschule  
vom 21.01.2019 bis 25.01.2019



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salat	Nudelteller
<b>MO</b>	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Gemüse	Erbsensuppe mit einem Brötchen	Erbsensuppe mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.1.a + 7.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, F, G, I	A, I	A, I, J	A, G   A, G   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DI</b>	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 7.2.a + 7.2.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, C, G	A, C, G	A, G   A, G   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>MI</b>	Cannelloni mit Ricotta- Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Cannelloni mit Ricotta- Käsefüllung, Tomatensosse und Salat	Bockwurst vom Rind mit Kartoffelsalat und Senf	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8.1.a + 8.1.b	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, G, I	A, C, G, I	A, J	A, G   A, G   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>DO</b>	Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat	vegetarischer Grünkohleintopf	Grünkohleintopf mit Kasslerwürfel vom Schwein	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 9 er	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, C, F, I	I, J	I, J, 1	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I
<b>FR</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis und Salat	veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln, Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 10 er + Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Käsesoße und Salat
	A, G, I	A, G, I	A, C, D, G, I, K, M	A, G   A, G, 1, 2   A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I   A, G, I   A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*; L Schwefeldioxid und Sulfit\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann