



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 14.12.2020 bis 18.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

| | Ausgabe 1 | vegetarisch | Ausgabe 2 | Pizza | Salatbuffet | Nudelbuffet |
|-----------|--|---|---|---|-----------------------------------|--|
| MO | Mexikanische Pfanne mit Rindfleisch, Mais, roten Bohnen und Reis | Veget. Mexikanische Pfanne mit Mais, Paprika, Roten Bohnen und Reis | Gulaschsuppe mit einem Brötchen | Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben oberstufe | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, I | A1, G, I | A1, G, I | A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| DI | Champignons a la creme mit Kroketten und Salat | Paprikagemüse mit Nudeln | Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat* | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 5.1,5.2,5.3 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | A1, G | A1, I, 1 | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, G, I |
| MI | Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat | veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat | Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salat | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 5.4,5.5,5.6 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, C, F, G, |
| DO | Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat | veg. Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse und Salat | Schupfnudelpfanne Süß, mit Zimt, Zucker und Apfelmus | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I | A1, G, I | A1, C, G, K, M | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, C, F, G, |
| FR | Rinderbratwurst mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse | veg. Reispfanne mit Käse überbacken und Salat | Seelachsfilet im Gemüsebett mit Senfsoße und Reis | Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6 | Salatteller nach Wahl mit Beilage | Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat* |
| | A1, G, I, J | A1, G, I | A1, D, G, I, J | A1, G A1, G A1, G | A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1 | A1, G, I A1, G, I A1, C, F, G, |

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias*, und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann