



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 09.12.2024 bis 13.12.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Rindfleisch süß sauer mit Reis und Wokgemüse	Reispfanne süß-sauer mit Wokgemüse	Käsesüppchen mit Rindfleisch, Poree und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, G	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Broccoliauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C	A1, C	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren	Schaschlikfleisch vom Schwein mit Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G, K	C, F, G, K	A1, I, 1	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker	Kartoffel- Gemüse Eintopf	Kartoffeleintopf mit Rinderbockwurst geschnitten	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Ananas Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G, I	G, I	A1, G A1, G A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Gemüsebratling mit Reis Soße und Salat	Fischpfanne mit buntem Gemüse und Nudeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, B, D, G, I	A1, G A1, G, O, 1, 2 A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamias* und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesam* amaranth

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann