



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 30.11.2020 bis 04.12.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Friskäsetasche mit Soße, Reis und Möhren	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, I	A1, I, J	A1, G A1, G A1, G, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Lammbratengulasch mit Kartoffel- Krokettten und Salat	Veg. Chili mit roten Bohnen, Reis und Salat	Chili con Carne mit roten Bohnen, Reis und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.1,5.2,5.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1	A1, I	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Gemüse	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, K, M, 1	A1, G	A1, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Putengulasch mit Reis und Salat	veg. Spitzkohleintopf	Spitzkohleintopf mit Kasselerwürfel	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G, I	G, I, 1	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Nudelauf* mit Käse* überbacken und Salat*	Calamarisringe mit Aioli Kartoffeln und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Krabben 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, D, F, G	A1, G A1, G, 1, 2 A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann