



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 29.11.2021 bis 03.12.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Pizza

Salatbuffet

Nudelbuffet

MO

A1, G, I

A1, I

A1, I, J

A1, G | A1, G | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DI

**Lammbratengulasch mit
Kartoffel-
Kroketten und
Salat**

**Veg. Chili mit roten
Bohnen, Reis und Salat**

**Chili con Carne mit roten
Bohnen, Reis und Salat**

**Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Spinat
7.1,7.2,7.3**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

A1, G, I

A1

A1, I

A1, G | A1, G | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

MI

**Schweineschnitzel mit
Kartoffeln, Soße und
Erbsen**

**Grieß mit Zimtkruste,
Kirscheinlage und
Vanillesoße**

**Grieß mit Zimtkruste,
Kirscheinlage und
Vanillesoße**

**Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Spinat
7.4,7.5,7.6**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

A1, C, G, I, K, M, 1

A1, G

A1, G

A1, G | A1, G | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DO

**Putengulasch mit Reis
und Salat**

veg. Spitzkohleintopf

**Spitzkohleintopf mit
Kasselerwürfel**

**Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Spinat
8er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

A1, G, I

G, I

G, I, O, 1

A1, G | A1, G | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

FR

**Nudelauf* mit Käse*
überbacken und Salat***

**Nudelauf* mit Käse*
überbacken und Salat***

**Calamarisringe mit Aioli
Kartoffeln und Salat**

**Pizza Margherita
Pizza Rindersalami
Pizza Spinat
9er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

A1, G, I

A1, G, I

A1, C, D, F, G

A1, G | A1, G | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann