



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 12.11.2018 bis 16.11.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Italienische Pfanne mit Zucchini, Rindfleisch, Tomatensoße	Linsensüppchen mit einem Brötchen	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, I	A, I, J	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	Bratnudeln mit Ketchup und Salat	geb. Sesamkartoffeln mit Aioli und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C	A, C	C, F, G, K	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, F, G, I	A, G, I	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Schaschlikfleisch* vom Schwein* mit Nudeln und Salat*	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Grieß mit Zimtkruste, Kirscheinlage und Vanillesoße	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, I, 1	A, G	A, G	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Backfisch mit Kartoffeln, Salat und Remoulade	Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen	Frischkäsetasche mit Soße, Reis und Erbsen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, D, F, G	A, G, I	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*;

H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann