



# Speiseplan

## Erich-Fried-Gesamtschule

vom 26.10.2020 bis 30.10.2020



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	<b>Ausgabe 1</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>Ausgabe 2</b>	<b>Pizza</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Nudelbuffet</b>
<b>MO</b>	<b>Bami-Goreng mit Rindfleisch mit Gemüse und Nudeln</b>	<b>Bami- Goreng mit Gemüse und Nudeln</b>	<b>Gemüsesuppe mit Grießklößchen und einem Brötchen</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 7.4,7.5,7.6</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, C, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	<b>Champignons a la creme mit Kroketten und Salat</b>	<b>Champignons a la creme mit Kroketten und Salat</b>	<b>Curryhuhn mit Mango dazu Reis und Salat</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 8er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	<b>Käsespätzle überbacken mit Speck und Salat</b>	<b>Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat</b>	<b>Kartoffelgulasch mit Paprikawürfeln</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 9er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, C, F, G, I, 1	A1, C, F, G, I	G	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	<b>Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker</b>	<b>Milchreis mit Roter Grütze, Zimt und Zucker</b>	<b>geb. Sesamkartoffeln mit Aioli, Erbsen und Möhren</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 10er Jahrgang</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	G	G	C, F, G, K	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	<b>Rinderbratwurst mit Kartoffeln und Rotkohl</b>	<b>Grünkernburger mit Rahmsoße, Reis und Salat</b>	<b>Seelachsfilet im Gemüsebett mit Soße und Reis</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni Oberstufe</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, G, I, J	A1, C, G, I	A1, D, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamias\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \*= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann