



# Speiseplan

## Erich-Fried-Gesamtschule

vom 25.10.2021 bis 29.10.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte  
siehe Aushang oder Internet

	<b>Ausgabe 1</b>	<b>vegetarisch</b>	<b>Ausgabe 2</b>	<b>Pizza</b>	<b>Salatbuffet</b>	<b>Nudelbuffet</b>
<b>MO</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b>	<b>Dampfnudeln mit Vanillesoße und Kirschen</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.1,5.2,5.3</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, C, G, I	A1, C, G, I	A1, C, G	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DI</b>	<b>Mac und Cheese mit Rindfleisch und Salat(Nudeln mit Käsesoße)</b>	<b>Mac und Cheese mit Salat (Nudeln mit Käsesoße Überbacken)</b>	<b>Frühlingsrolle mit Reis, Soße und Salat</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 5.4,5.5,5.6</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, G, I	A1, G, I	A1, C, F, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>MI</b>	<b>Pilzrahmgulasch vom Rind mit Kartoffeln und Salat</b>	<b>vegetarischer Grünkohleintopf</b>	<b>Grünkohleintopf mit Rindermettwurst geschnitten</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.1,6.2,6.3</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, G, I	I, J	I, J	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>DO</b>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b>	<b>Ragout vom Schwein mit Nudeln und Salat</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 6.4,6.5,6.6</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, C	A1, C	A1, G, I, 1	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I
<b>FR</b>	<b>Ravioli in Tomatensoße und Salat</b>	<b>Ravioli in Tomatensoße und Salat</b>	<b>Fischsuppe mit Gemüse und 1 Brötchen</b>	<b>Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Peperoni 7.1,7.2,7.3</b>	<b>Salatteller nach Wahl mit Beilage</b>	<b>Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*</b>
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, D, G, I	A1, G   A1, G   A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I   A1, G, I   A1, G, I

**Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk**

**Änderung des Speiseplans vorbehalten**

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide\*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)\*, Roggen\*, Gerste\*, Hafer\* und Hybridstämme davon; B Krebstiere\*; C Eier\*; D Fische\*; E Erdnüsse\*; F Sojabohnen\*; G Milch\*; H Schalenfrüchte\*: Mandeln\*, Haselnüsse\*, Walnüsse\*, Kaschunüsse\*, Pecannüsse\*, Paranüsse\*, Pistazien\*, Macadamias\* und Queenslandnüsse\*; I Sellerie\*; J Senf\*; K Sesamsamen\*;

L Schwefeldioxid und Sulfite\*; M Lupinen\*; N Weichtiere\*; 1 Schweinefleisch\*; 2 Nitritpökelsalz; \* = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann