



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 18.09.2023 bis 22.09.2023



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Schupfnudelpfanne mit Mangold und Putenstreifen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Kürbiscremesüppchen mit einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal 5.4,5.5,5.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Pommes frites mit Mayonnaise, Tomatenketchup und Salat	Paprikagemüse mit Kartoffeln	Pommes frites mit Wurstgulasch vom Schwein und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal 6.1,6.2,6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F	A1, G, I	A1, I, 1	A1, G A1, G A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	gebratenes Herbstgemüse mit Kräuterbutter und Kartoffeln	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal 6.4,6.5,6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	G	A1, G A1, G A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Bratburger vom Rind mit Kartoffeln, Soße und Blumenkohl	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Milchnudeln mit Zimt, Zucker und Apfelmus	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal 7.1,7.2,7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, C, G, I, J, K, M	A1, G	A1, G	A1, G A1, G A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Seelachsfilet mit Tomate und Käse überbacken, dazu Reis ,Soße und Salat	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Rustikal 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, D, G, J	G, I	G, I, O, 1	A1, G A1, G A1, G, O, 1	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen², Gerste², Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{2*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamias^{2*} und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; * = und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann