



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule

vom 03.09.2018 bis 07.09.2018



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Linsensüppchen mit Rindermettwursteinlage und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 7.4,7.5,7.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	G	A, I, J	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Gemüsebratling mit Kartoffeln Soße und Salat	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 8er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	A, G, I	A, G, I	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
MI	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Pfannekuchen mit heißen Kirschen	Bockwurst vom Schwein mit Nudelsalat und Senf	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 9er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, C, G	A, C, G	A, C, F, G, I, J, 1	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
DO	Putengeschnetzeltes mit Früchten, Reis und Salat	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfel	Wirsingeintopf mit Kasslerwürfel v. Schwein	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat 10er Jahrgang	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	G, I	G, I, 1	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I
FR	Spinat Nudelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Spinat Nudelauflauf mit Käse überbacken und Salat	Heringsstip mit Salzkartoffeln	Pizza Margherita Pizza Schinken gek. Pizza Spinat Oberstufe	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A, G, I	A, G, I	D, G	A, G A, G, 1, 2 A, G	A, C, F, G, H, I, J, K, M, 1	A, G, I A, G, I A, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahlwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltige Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*; L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann