



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 01.07.2024 bis 05.07.2024



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Pizza

Salatbuffet

Nudelbuffet

MO

Mensa geschlossen

G

G

A1, G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DI

Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat

Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat

Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat

**Pizza Margherita
Pizza Schinken gek.
Pizza Rindfleisch-Gyros
7.4,7.5,7.6**

Salatteller nach Wahl mit Beilage

Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*

C, F, G

C, F, G

G

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

MI

Mensa geschlossen

A1, G, I

G, I

G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DO

Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat

Käsespätzle mit Käse überbacken und Salat

**Pizza Margherita
Pizza Schinken gek.
Pizza Rindfleisch-Gyros
8er Jahrgang**

A1, C, G, I

A1, C, G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

FR

Das Mensateam wünscht
schöne Ferien

A1, B, D, G, I

A1, G, I

||

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

||

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{3*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{5*}, Paranüsse^{6*}, Pistazien^{7*}, Macadamia^{8*}- und Queenslandnüsse^{9*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann