



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 28.06.2021 bis 02.07.2021



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

	Ausgabe 1	vegetarisch	Ausgabe 2	Pizza	Salatbuffet	Nudelbuffet
MO	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons Reis und Möhren	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Kartoffeln Kräuter der Provence, mit Bohnen und geriebenem Käse	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 5.4 5.5 5.5	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, G, I	G	G	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DI	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Ravioli in Tomatensoße und Salat	Gemüsesuppe mit Grießklößchen und einem Brötchen	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 6.1 6.2 6.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, F, G, I	A1, F, G, I	A1, C, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
MI	Gyros vom Rind mit Zaziki, Reis und Salat	veg. Moussaka mit Tomatensoße, Feta und Gouda überbacken und Salat	Moussaka mit Hackfleischsoße, Gouda und Feta überbacken und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 6.4 6.5 6.6	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	G	A1, G, I	A1, G, I	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
DO	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Aioli und Salat	Kartoffel- Wedges mit Kräuterquark und Salat	Pizza Margherita Pizza Rindersalami Pizza Krabben 7.1 7.2 7.3	Salatteller nach Wahl mit Beilage	Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	C, F, G	C, F, G	G	A1, G A1, G A1, B, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	A1, G, I A1, G, I A1, G, I
FR	Fisch gedünstet mit Reis, Blumenkohl und Soße					Nudelauswahl mit Soßen* nach Wahl und Salat*
	A1, D, G, I	A1, G, I		A1, G	A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1	

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschmahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)*, Roggen*, Gerste*, Hafer* und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln*, Haselnüsse*, Walnüsse*, Kaschunüsse*, Pecannüsse*, Paranüsse*, Pistazien*, Macadamia*- und Queenslandnüsse*; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann