



Speiseplan

Erich-Fried-Gesamtschule
vom 20.06.2022 bis 24.06.2022



DE-ÖKO-006

Verwendete Bioprodukte
siehe Aushang oder Internet

Ausgabe 1

vegetarisch

Ausgabe 2

Pizza

Salatbuffet

Nudelbuffet

MO

Mensa geschlossen

G

G

A1, C, G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DI

**Ravioli in Tomatensoße
und Salat**

**Ravioli in Tomatensoße
und Salat**

**Hühnerfrikassee mit
Spargel, Champignons,
Reis und Salat**

**Pizza Margherita
Pizza Schinken gek.
Pizza Krabben
8er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

A1, F, G, I

A1, F, G, I

A1, G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

MI

**Gyros vom Rind mit
Zaziki, Reis und Salat**

**veg. Moussaka mit
Tomatensoße, Feta und
Gouda überbacken und
Salat**

**Moussaka mit
Hackfleischsoße, Gouda
und Feta überbacken
und Salat**

**Pizza Margherita
Pizza Schinken gek.
Pizza Krabben
9er Jahrgang**

**Salatteller nach Wahl
mit Beilage**

**Nudelauswahl mit
Soßen* nach Wahl und
Salat***

G

A1, G, I

A1, G, I

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

DO

Mensa geschlossen

C, F, G

C, F, G

G

A1, G | A1, G, O, 1, 2 | A1, B, G

A1, C, F, G, H2, I, J, K, M, 1

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

FR

Zeugnistag

A1, D, G, I

A1, G | |

A1, G, I | A1, G, I | A1, G, I

Zu jedem Essen gibt es eine Nachtschauwahl oder ein Getränk

Änderung des Speiseplans vorbehalten

Zusatzstoffe / Allergene:

A Glutenhaltiges Getreide*: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)¹, Roggen², Gerste², Hafer⁴ und Hybridstämme davon; B Krebstiere*; C Eier*; D Fische*; E Erdnüsse*; F Sojabohnen*; G Milch*; H Schalenfrüchte*: Mandeln^{1*}, Haselnüsse^{2*}, Walnüsse^{2*}, Kaschunüsse^{4*}, Pecannüsse^{2*}, Paranüsse^{2*}, Pistazien^{2*}, Macadamia*- und Queenslandnüsse^{2*}; I Sellerie*; J Senf*; K Sesamsamen*;

L Schwefeldioxid und Sulfite*; M Lupinen*; N Weichtiere*; 1 Schweinefleisch*; 2 Nitritpökelsalz; *= und Erzeugnisse daraus

Wir verwenden jodiertes Speisesalz

Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein

SpeisePLAN© by J. Lindemann